

Ensalada de Frutas Verdes

1 porcion



- 1/3 taza de kiwi picado, lavado bajo agua fría corriente
- 1/3 taza de melón verde en cubos, cepillado con un cepillo para verduras limpio bajo agua corriente
- 1/3 taza de uvas verdes en cuartos, lavadas bajo agua fría corriente

1. Lávese las manos con agua y jabón.
2. Coloque las frutas cortadas en tazas o boles divertidos.
3. Guarde las sobras en un recipiente sellado en el refrigerador por hasta cuatro días.

Información nutricional por porción: Calorías 76, Grasa Total 0.5g, Grasa Saturada 0.1g, Colesterol 0mg, Sodio 12.5mg, Carbohidratos Totales 18.9g, Fibra 2.5g, Azúcares Totales 14.7g.