











## Asistencia nutricional en Lincoln

### Domingo







#### Allon Chapel en Good Neighbor

-  Cuándo: Cada semana | 1 PM
-  Dónde: 2617 Y Street
-  Tipo: FoodNet
-  Contacto: 402-416-6197
-  No se requiere documentación.






#### Lugar de encuentro de la acción comunitaria (Community Action's Gathering Place)

-  Cuándo: Todos los días | 5-6PM
-  Dónde: 1448 E Street
-  Tipo: Comida
-  Contacto: 402-476-7398
-  No se requiere documentación.






#### Misión de la Ciudad del Pueblo (People's City Mission)

-  Cuándo: Desayuno, Almuerzo, Cena;
-  El tiempo varía según el género
-  Dónde: 110 Q Street
-  Tipo: Comida
-  Contacto: 402-475-6888
-  No se requiere documentación.






#### Iglesia Bautista Belmont (Belmont Baptist Church)

-  Cuándo: Semanalmente | 3:30PM
-  Dónde: 3424 N 14th Street
-  Tipo: FoodNet
-  Contacto: 402-476-8276
-  No se requiere documentación.






#### Centro Comunitario F Street (F Street Community Center)

-  Cuándo: Todos los días | 2:30-3:30PM
-  Dónde: 1225 F Street
-  Tipo: Comida
-  Contacto: 402-441-7951
-  No se requiere documentación.

#### Iglesia de College View (College View Church)






-  Cuándo: Semanalmente | 11:30AM
-  Dónde: 4801 Prescott Ave
-  Tipo: FoodNet
-  Contacto: 402-486-2880
-  No se requiere documentación.

#### Cocina y divulgación de Matt Talbot (Matt Talbot Kitchen & Outreach)


-  Cuándo: Semanalmente | 11:30AM-12:30PM y 5:30-6:30PM
-  Dónde: 2121 N 27th Street
-  Tipo: Comida | Despensa
-  Contacto: 402-477-4116
-  No se requiere documentación.

### Lunes





#### Iglesia Luterana del Calvario (Calvary Lutheran Church)

-  Cuándo: Semanalmente | 11AM
-  Dónde: 2788 Franklin Street
-  Tipo: FoodNet
-  Contacto: 402-416-6197
-  No se requiere documentación.







#### Centro para la gente (Center for People)

-  Cuándo: Semanalmente | 9AM-2PM
-  Dónde: 3901 N 27th Street
-  Tipo: Despensa
-  Contacto: 402-476-4357
-  Documentos: Tarjeta Clarity.






#### Centro comunitario del buen vecino (Good Neighbor Community Ceter)

-  Cuándo: Todos los días | 10AM-1:15PM
-  Dónde: 2617 Y Street
-  Tipo: Distribución
-  Contacto: 402-477-4173
-  Llama para visitar el mercado, 10AM






#### Misión de la Ciudad del Pueblo (People's City Mission)

-  Cuándo: Desayuno, Almuerzo, Cena;
-  El tiempo varía según el género
-  Dónde: 110 Q Street
-  Tipo: Comida
-  Contacto: 402-475-6888
-  No se requiere documentación.






#### Centro de Recursos Carol Yoak (Carol Yoakum Resource Center)

-  Horario: Cada cuarto lunes | 5-6 PM
-  Ubicación: 4621 NW 48th Street
-  Tipo de servicio: Distribución
-  Teléfono: 402-434-2621
-  Documentación: No se necesita papeleo.

#### Lugar de encuentro de la acción comunitaria (Community Action's Gathering Place)

-  Cuándo: Todos los días | 5-6PM
-  Dónde: 1448 E Street
-  Tipo: Comida
-  Contacto: 402-476-7398
-  No se requiere documentación.






#### Cocina y divulgación de Matt Talbot (Matt Talbot Kitchen & Outreach)

-  Cuándo: Semanalmente | Comidas, 11:30AM y 5:30PM; Despensa de 1-3PM
-  Dónde: 2121 N 27th Street
-  Tipo: Comida | Despensa
-  Contacto: 402-477-4116
-  No se requiere documentación.






#### Servicios Sociales Católicos (Catholic Social Services)

-  Cuándo: Semanalmente | 1-3PM
-  Dónde: 2241 O Street
-  Tipo: Despensa
-  Contacto: 402-327-6200
-  Llama para visitar el mercado, 8-8:30am

#### Food Bank of Lincoln en Capital City Christian Church (Food Bank of Lincoln @ Capital City Christian Church)

-  Cuándo: 2º y 4º lunes | 3-4 PM
-  Dónde: 7800 Holdrege Street
-  Tipo: Distribución
-  Contacto: 402-466-8170
-  No se necesita documentación.

#### Centro de Ayuda de la Misión (Mission Help Center)

-  Horario: Semanal | 12:30-2:30 PM
-  Ubicación: 6800 P Street
-  Tipo de Servicio: Despensa
-  Teléfono: 402-475-6888
-  Nota: No se necesita documentación.

Actualizado el 30 de Octubre de 2025 | Para acceder a la información más reciente sobre las opciones de asistencia alimentaria, escanee el código QR o visite: <https://go.unl.edu/foodassistance>



### Comunidad de Bernabé (Barnabas Community)

**Cuándo:** Semanalmente | 6PM  
**Dónde:** 931 Saunders Ave  
**Tipo:** Comida  
**Contacto:** 402-742-0035  
No se requiere documentación.

### Lugar de encuentro de la acción comunitaria (Community Action's Gathering Place)

**Cuándo:** Todos los días | 5-6PM  
**Dónde:** 1448 E Street  
**Tipo:** Comida  
**Contacto:** 402-476-7398  
No se requiere documentación.

### Centro comunitario del buen vecino (Good Neighbor Community Center)

**Cuándo:** Todos los días | 10 AM-1:15PM  
**Dónde:** 2617 Y Street  
**Tipo:** Despensa  
**Contacto:** 402-477-4173  
Llama para visitar el mercado, 10 a. m.

### Cocina y divulgación de Matt Talbot (Matt Talbot Kitchen & Outreach)

**Cuándo:** Semanalmente | 11:30am-12:30PM y 5:30-6:30PM  
**Dónde:** 2121 N 27th Street  
**Tipo:** Comida  
**Contacto:** 402-477-4116  
No se requiere documentación.

### Misión de la Ciudad del Pueblo (People's City Mission)

**Cuándo:** Desayuno, Almuerzo, Cena;  
El horario varía según el género  
**Dónde:** 110 Q Street  
**Tipo:** Comida  
**Contacto:** 402-475-6888  
No se requiere documentación.

### Servicios Sociales Católicos (Catholic Social Services)

**Cuándo:** Semanalmente | 1-3PM  
**Dónde:** 2241 O Street  
**Tipo:** Despensa  
**Contacto:** 402-327-6200  
Llama para visitar el mercado, 8-8:30am

### Despensa de Eastridge (Eastridge Pantry)

**Horario:** Semanal | 1-3 PM  
**Ubicación:** 1135 Eastridge Drive  
**Categoría:** Despensa  
**Teléfono:** 531-254-5405  
Contáctenos para visitar el mercado.

### Centro de Ayuda de la Misión (Mission Help Center)

**Horario:** Semanal | 12:30-2:30 PM  
**Ubicación:** 6800 P Street  
**Tipo de Servicio:** Despensa  
**Teléfono:** 402-475-6888  
Nota: No se necesita documentación.

### Iglesia cristiana de Southpointe (Southpointe Christian Church)

**Cuándo:** Semanalmente | 5:30PM  
**Dónde:** 7010 Helen Witt Drive  
**Tipo:** FoodNet  
**Contacto:** 402-416-6197  
No se requiere documentación.

### Servicios Sociales Católicos (Catholic Social Services)

**Cuándo:** Semanalmente | 1-3PM  
**Dónde:** 2241 O Street  
**Tipo:** Despensa  
**Contacto:** 402-327-6200  
Llama para visitar el mercado, 8-8:30AM

### Punto de conexión (Connection Point)

**Cuándo:** Semanalmente | 2-4PM  
**Dónde:** 1333 N 33rd Street  
**Tipo:** Despensa  
**Contacto:** 402-417-0771  
Formulario en el sitio

### Iglesia Metodista Unida de Havelock (Havelock United Methodist Church)

**Cuándo:** Semanalmente | 4:30PM  
**Dónde:** 4140 N 60th Street  
**Tipo:** FoodNet  
**Contacto:** 402-466-6736  
No se requiere documentación.

### Centro de Ayuda de la Misión (Mission Help Center)

**Horario:** Semanal | 12:30-2:30 PM  
**Ubicación:** 6800 P Street  
**Tipo de Servicio:** Despensa  
**Teléfono:** 402-475-6888  
Nota: No se necesita documentación.

### Ejército de Salvación (Salvation Army)

**Cuándo:** Semanalmente | 10:15-11:30AM  
**Dónde:** 2625 Potter Street  
**Tipo:** Despensa  
**Contacto:** 402-474-6263  
No se requiere documentación.

### Centro para la gente (Center For People)

**Cuándo:** Lunes a jueves de 9AM-2PM  
**Dónde:** 3901 N 27th Street  
**Tipo:** Despensa  
**Contacto:** 402-476-4357  
Documentos: Tarjeta Clarity

### Centro comunitario del buen vecino (Good Neighbor Community Center)

**Cuándo:** Todos los días | 10AM-1:15PM  
**Dónde:** 2617 Y Street  
**Tipo:** Distribución  
**Contacto:** 402-477-4173  
Llama para visitar el mercado, 10 am

### Misión de la Ciudad del Pueblo (People's City Mission)

**Cuándo:** Desayuno, Almuerzo, Cena;  
El horario varía según el género  
**Dónde:** 110 Q Street  
**Tipo:** Comida  
**Contacto:** 402-475-6888  
No se requiere documentación.

### Centro para la gente (Center For People)

**Cuándo:** Lunes a jueves de 9AM- 2PM  
**Dónde:** 3901 N 27th Street  
**Tipo:** Despensa  
**Contacto:** 402-476-4357  
Documentos: Tarjeta Clarity

### Banco de Alimentos de Lincoln @ Iglesia Luterana Southwood (Food Bank of Lincoln @ Southwood Lutheran Church)

**Cuándo:** 1er y 3er martes | 4-5 PM  
**Dónde:** 4301 Wilderness Hills Boulevard  
**Tipo:** Distribución  
**Contacto:** 402-423-5511  
No se necesita documentación.

### Despensa del Pan de Vida Immanuel (Immanuel Bread of Life Pantry)

**Cuándo:** Semanalmente | 12-3PM  
**Dónde:** 2001 S 11th Street  
**Tipo:** Despensa  
**Contacto:** 402-474-6275  
No se requiere documentación.

### Iglesia de Cristo del Noroeste (Northwest Church of Christ)

**Cuándo:** Semanalmente | 4:15-5:30PM  
**Dónde:** 3110 N 1st Street  
**Tipo:** FoodNet  
**Contacto:** 402-416-6197  
No se requiere documentación.

## Miércoles

### Cristo Rey Católico (Cristo Rey Catholic)

**Cuándo:** Semanalmente | 5-6PM  
**Dónde:** 4221 J Street  
**Tipo:** FoodNet  
**Contacto:** 402-416-6197  
No se requiere documentación.

### Cocina y divulgación de Matt Talbot (Matt Talbot Kitchen & Outreach)

**Cuándo:** Semanalmente | Comidas 11:30AM-12:30PM y 5:30-6:30PM; Despensa 1-3PM  
**Dónde:** 2121 N 27th Street  
**Tipo:** Comida | Despensa  
**Contacto:** 402-477-4116  
No se requiere documentación.







### Ejército de Salvación (Salvation Army)

**Cuándo:** Todos los días | 12-3:30PM  
**Dónde:** 2625 Potter Street  
**Tipo:** Despensa  
**Contacto:** 402-474-6263  
No se requiere documentación.






## Asistencia nutricional en Lincoln

### Jueves






#### Comunidad de Bernabé (Barnabas Community)

 Cuándo: Semanalmente | 6 PM   
 Dónde: 931 Saunders Ave  
 Tipo: Comida  
 Contacto: 402-742-0035  
 No se requiere documentación.






#### Lugar de encuentro de la acción comunitaria (Community Action's Gathering Place)

 Cuándo: Todos los días | 5-6 PM  
 Dónde: 1448 E Street  
 Tipo: Comida  
 Contacto: 402-476-7398  
 No se requiere documentación.

#### Centro comunitario del buen vecino (Good Neighbor Community Center)

 Cuándo: Todos los días | 10AM-1:15PM  
 Dónde: 2617 Y Street  
 Tipo: Despensa  
 Contacto: 402-477-4173  
 Llama para visitar el mercado, 10AM

#### Iglesia del barrio (Neighborhood Church)

 Cuándo: Semanalmente | 5PM  Dónde: 1302 F Street  
 Tipo: FoodNet  
 Contacto: 402-435-3673  
 No se requiere documentación.






#### Servicios Sociales Católicos (Catholic Social Services)

 Cuándo: Semanalmente | 1-3PM  
 Dónde: 2241 O Street  
 Tipo: Despensa  
 Contacto: 402-327-6200  
 Llama para visitar el mercado, 8-8:30am






#### Punto de conexión (Connection Point)

 Cuándo: Semanalmente | 2-4 p. m.   
 Dónde: 1333 N 33rd Street  
 Tipo: Despensa  
 Contacto: 402-417-0771  
 Formulario en el sitio






#### Despensa del Pan de Vida Immanuel (Immanuel Bread of Life Pantry)

 Cuándo: Semanalmente | 3-6PM  
 Dónde: 2001 S 11th Street  
 Tipo: Despensa  
 Contacto: 402-474-6275  
 No se requiere documentación.



#### Misión de la Ciudad del Pueblo (People's City Mission)

 Cuándo: Desayuno, Almuerzo, Cena;  
 El tiempo varía según el género  
 Dónde: 110 Q Street  
 Tipo: Comida  
 Contacto: 402-475-6888  
 No se requiere documentación.

#### Centro para la gente (Center For People)

 Cuándo: Lunes a jueves de 9AM-2PM  
 Dónde: 3901 N 27th Street  
 Tipo: Despensa  
 Contacto: 402-476-4357  
 Documentos: Tarjeta Clarity






#### Primera Iglesia Menonita (First Mennonite Church)

 Cuándo: Semanalmente | 5PM  
 Dónde: 7300 Holdrege Street  
 Tipo: FoodNet  
 Contacto: 402-416-6197  
 No se requiere documentación.

#### Cocina y divulgación de Matt Talbot (Matt Talbot Kitchen & Outreach)




 Cuándo: Semanalmente | 11:30AM-12:30PM y 5:30-6:30PM  
 Dónde: 2121 N 27th Street  
 Tipo: Comida | Despensa  
 Contacto: 402-477-4116  
 No se requiere documentación.

#### Ejército de Salvación (Salvation Army)






 Cuándo: Semanalmente | 10:15-11:30AM  
 Dónde: 2625 Potter Street  
 Tipo: Despensa  
 Contacto: 402-474-6263  
 No se requiere documentación.

### Viernes






#### Luz de la ciudad de Lincoln (Citylight Lincoln)

 Cuándo: Semanalmente | 10:30AM  
 Dónde: 2820 O Street  
 Tipo: FoodNet  
 Contacto: 402-416-6197  
 No se requiere documentación.






#### Centro comunitario del buen vecino (Good Neighbor Community Center)

 Cuándo: Todos los días | 10-11AM  
 Dónde: 2617 Y Street  
 Tipo: Despensa  
 Contacto: 402-477-4173  
 Llama para visitar el mercado, 10AM






#### Centro de Ayuda de la Misión (Mission Help Center)

 Horario: Semanal | 12:30-2:30 PM  
 Ubicación: 6800 P Street  
 Tipo de Servicio: Despensa  
 Teléfono: 402-475-6888  
 Nota: No se necesita documentación.






#### Lugar de encuentro de la acción comunitaria (Community Action's Gathering Place)

 Cuándo: Todos los días | 5-6PM  
 Dónde: 1448 E Street  
 Tipo: Comida  
 Contacto: 402-476-7398  
 No se requiere documentación.






#### Capilla de la Gracia (Grace Chapel)

 Cuándo: Semanalmente | 11AM  
 Dónde: 1345 S 16th Street  
 Tipo: FoodNet  
 Contacto: 402-416-6197  
 No se requiere documentación.






#### Misión de la Ciudad del Pueblo (People's City Mission)

 Cuándo: Desayuno, Almuerzo, Cena;  
 El tiempo varía según el género  
 Dónde: 110 Q Street  
 Tipo: Comida  
 Contacto: 402-475-6888  
 No se requiere documentación.






#### Banco de Alimentos de Lincoln (Food Bank of Lincoln)

 Horario: 1er y 3er viernes | 2:30 - 4 PM  
 Ubicación: 1221 Kingbird Road  
 Tipo de servicio: Distribución  
 Teléfono: 402-466-8170  
 Documentación: No se necesita papeleo.

#### Cocina y divulgación de Matt Talbot (Matt Talbot Kitchen & Outreach)

 Cuándo: Semanalmente | 11:30AM-12:30PM y 5:30-6:30PM; Despensa de 1-3PM  
 Dónde: 2121 N 27th Street  
 Tipo: Comida | Despensa  
 Contacto: 402-477-4116  
 No se requiere documentación.

#### Ejército de Salvación (Salvation Army)

 Cuándo: Todos los días | 12PM-3:30PM  
 Dónde: 2625 Potter Street  
 Tipo: Despensa  
 Contacto: 402-474-6263  
 No se requiere documentación.

### Comunidad de Bernabé (Barnabas Community)

17 Cuándo: Semanalmente | 9AM y Mediodía (para llevar)  
 17 Dónde: 931 Saunders Ave  
 17 Tipo: Comida (grab-and-go)  
 17 Contacto: 402-742-0035  
 17 No se requiere documentación.

### Banco de Alimentos de Lincoln @ Primera Iglesia Plymouth (Food Bank of Lincoln @ First Plymouth Church)

17 Cuándo: 1er y 3er sábado | 9 AM - Mediodía  
 17 Ubicación: 2000 D Street  
 17 Tipo: Distribución  
 17 Número de contacto: 402-476-7565  
 17 No se necesita documentación.

### Cocina y divulgación de Matt Talbot (Matt Talbot Kitchen & Outreach)

17 Cuándo: Semanalmente | 11:30AM-12:30PM y 5:30-6:30PM  
 17 Dónde: 2121 N 27th Street  
 17 Tipo: Comida | Despensa  
 17 Contacto: 402-477-4116  
 17 No se requiere documentación.

### Iglesia de Sión (Zion Church)

17 Cuándo: Semanalmente | 9:15AM  
 17 Dónde: 5511 S 27th Street  
 17 Tipo: FoodNet  
 17 Contacto: 402-416-6197  
 17 No se requiere documentación.

### Belmont Community Center (Belmont Community Center)

17 Cuándo: Todos los días | 10-11AM  
 17 Dónde: 1234 Judson Street  
 17 Tipo: Comida (para llevar)  
 17 Contacto: 402-475-6888  
 17 No se requiere documentación.

### Centro Comunitario F Street (F Street Community Center)

17 Cuándo: Todos los días | 1-2PM  
 17 Dónde: 1225 F Street  
 17 Tipo: Comida  
 17 Contacto: 402-441-7951  
 17 No se requiere documentación.

### Misión de la Ciudad del Pueblo (People's City Mission)

17 Cuándo: Desayuno, Almuerzo, Cena; El tiempo varía según el género  
 17 Dónde: 110 Q Street  
 17 Tipo: Comida  
 17 Contacto: 402-475-6888  
 17 No se requiere documentación.

### Lugar de encuentro de la acción comunitaria (Community Action's Gathering Place)

17 Cuándo: Todos los días | 5-6PM  
 17 Dónde: 1448 E Street  
 17 Tipo: Comida  
 17 Contacto: 402-476-7398  
 17 No se requiere documentación.

### Despensa del Pan de Vida Immanuel (Immanuel Bread of Life Pantry)

17 Cuándo: Semanalmente | 9AM - Mediodía  
 17 Dónde: 2001 S 11th Street  
 17 Tipo: Despensa  
 17 Contacto: 402-474-6275  
 17 No se requiere documentación.

### Primera Iglesia Bautista (First Baptist Church)

17 Cuándo: Semanalmente | 11:30AM  
 17 Dónde: 1420 K Street  
 17 Tipo: FoodNet  
 17 Contacto: 402-416-6197  
 17 No se requiere documentación.

Llame al 211 para obtener ayuda para conectarse con más recursos para satisfacer sus necesidades.



Aplicación de teléfono MyLink o MyLNK y sitio web para obtener información sobre servicios comunitarios.

<https://lincolnne.mylnk.app/>



### Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria (SNAP)

» Para: personas elegibles de bajos ingresos y sus familias  
 » Cada mes, los beneficios de SNAP se emiten en una tarjeta de transferencia electrónica de beneficios (EBT), similar a una tarjeta de débito. La tarjeta EBT se puede usar en la mayoría de las tiendas de comestibles, tiendas de descuento, mercados de agricultores y tiendas de barrio para comprar la mayoría de los productos alimenticios.  
 » Solicite beneficios SNAP y otra asistencia pública en iServe Nebraska: <https://iserve.nebraska.gov/>  
 » Si tiene preguntas o necesita ayuda para presentar una solicitud, llame a la línea directa de extensión de SNAP de Nebraska al 1-855-444-5556.



DOUBLE UP FOOD BUCKS



### Programa de donación de alimentos Double Up de Nebraska (DUFEB)

» Para: usuarios de tarjetas SNAP/EBT  
 » Cuando usa su tarjeta EBT en minoristas SNAP calificados, Double Up iguala sus compras de frutas y verduras frescas dólar por dólar, hasta \$20 por día.  
 » Llame al 402-441-6744 o visite <https://doubleupnebraska.org> para encontrar una ubicación de DUFEB cerca de usted.



### Nutrición para mujeres, bebés y niños (WIC)

» Para: mujeres embarazadas o lactantes de bajos ingresos que sean elegibles, madres primerizas y niños menores de 5 años  
 » WIC ayuda a las familias elegibles con alimentos saludables, apoyo para la lactancia materna y recursos de nutrición y salud.  
 » Llame al 402-471-2781 o visita <https://dhhs.ne.gov/Pages/WIC-About.aspx>



### Pequeñas despensas gratuitas

» Despensas en los barrios que proporcionan alimentos y artículos esenciales a cualquier persona necesitada.  
 » ¿Tiene preguntas? Llame al 402-601-4501 o visite la página de Facebook de Little Free Pantries LNK en <https://www.facebook.com/LittleFreePantriesLNK/>



### Lincoln Fresh del Banco de Alimentos de Lincoln

» Lincoln Fresh ofrece productos frescos de temporada en 15 establecimientos de Lincoln desde marzo hasta noviembre. Todos son bienvenidos. No se necesitan documentos ni identificación. El calendario de temporada está disponible en <https://www.lincolnfoodbank.org/services/lincoln-fresh-rural-mobile-produce/>



### Comidas a domicilio de Tabitha

» Tabitha Meals on Wheels ofrece almuerzos cálidos y nutritivos para adultos mayores en todo Lincoln.  
 » Llame al 402-486-8589 o visite <https://www.tabitha.org/care-services/tabitha-meals-on-wheels/>

### Distribuidores de alimentos en Lincoln:



### Banco de alimentos de Lincoln (Food Bank of Lincoln)

» ¿Tiene preguntas? Llame al 402-466-8170 o visite <https://www.lincolnfoodbank.org>



### Red de alimentos (FoodNet)

» ¿Tienes preguntas? Llame al 402-416-6197 o visita <https://foodnetlincoln.org/sites/>