

## Cacerola de Pizza

8 porciones

Planeé comer con su familia y haga una lista de los alimentos favoritos de su familia.



1 ½ lbs. de carne molida de res

2 Tazas de queso, rallado

1 (14 onzas) frasco o lata de salsa para espagueti

2 Tubos (10 panecillos cada uno) “biscuits” o panecillos

1. Lavarse las manos con agua y jabón.
2. Precaliente el horno a 350°F.
3. En un sartén, dore la carne molida. Escorra la grasa.
4. Añada la salsa de espagueti a la carne molida. Continúe cocinando hasta que esté caliente.
5. Esparza la mezcla en la parte de abajo de una cacerola para asar de 9x13-pulgadas. Espolvoree queso por encima.
6. Coloque los panecillos o “biscuits” encima de la capa de queso.
7. Hornee aproximadamente 10 minutos o hasta que los “biscuits” o panecillos estén listos.
8. Voltéelos al servir (la carne molida arriba).

**Información Nutricional por Porción:** Calorías 410, Total Grasa 12 g (19% Valor Diario), Grasa Saturada 5 g (24% Valor Diario), Colesterol 35 mg (12% Valor Diario), Sodio 1120 mg (47% Valor Diario), Total Carbohidratos 43 g (14% Valor Diario), Fibra Dietética 1 g (3% Valor Diario), Azúcares 0 g, Proteínas 31 g, Vitamina A 4%, Vitamina C 6%, Calcio 15%, Hierro 25%.