



اوبه غوره کړئ

خپل تنده پرې کړئ

هغه اوبه غوره کړئ چې په کې
شکر، خوند او کالوري اضافه
شوی نه وی



د شواهدو پر بنسټ روغتیايي توکي د نیبراسکا توسیع لخوا تاسو ته وړاندې شوي