

اوبه غوره کړئ



هغه اوبه غوره کړئ چې په کې
شکر، خوند او کالوري اضافه
شوی نه وی



د شواهدو پر بنسټ روغتيايي توکي د نيبراسکا توسيع لخوا تاسو ته وړاندی شوي