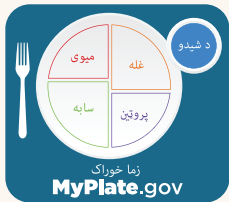




د ټيټ غوړ لبنياتو غوره کول

کم غوړ شدي 1% شدي، مستي او يا هم کورني پنير ته وگورئ



د ټيټ غوړ لبنياتو هغومره کلسيم او ويتامين ډي لري

لکه ټول شدي (نورمال شدي) د لږ غوړ سره



د شواهدو پر بنسټ روغتيايي توکي د نيبراسکا توسيع لخوا تاسو ته وړاندې شوي