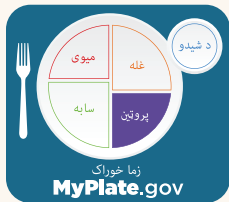




# د غويي ټيټ غور غوښه غوره کړئ

تر 90% ټيټ غور غويي غوښه يا لور ته وگورئ



د غويي ټيټ غور غوښه د پروټين،  
اوسپنه، جست او بي ویتامينونه،  
يوه غوره سرچينه ده او دا  
ستاسو سره مرسته کوي چي

تاسو بدن لږ غور او کوليسترول  
جذب کړي



د شواهدو پر بنسټ روغتيايي توکي د نيبراسکا توسيع لخوا تاسو ته وړاندې شوي