



اختيار الماء

قم باختيار المياه التي لا تحتوي على اضافات من السكر
والمطيبات والسعرات الحرارية.



ان دليل المواد الصحية المقدمة لك تأتي استنادا على برنامج نيراسكا اكستنشن.