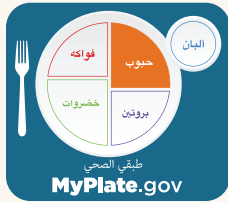




اختيار الحبوب الكاملة

أبحث عن الحبوب الكاملة 100% على اللاصق وكذلك في قائمة المحتويات.

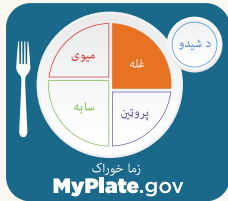


تعتبر الحبوب الكاملة مصدر جيد للألياف التي تساعد في تقليل مخاطر أمراض القلب وأنواع الجلطات والنوع الثاني من مرض السكر.



تول حبوبات غوره كړئ

په لیبډ کې د 100% بشپړ غلي لپاره او د لومړي اجزا په توګه وګورئ



تول حبوبات یوه ښه سرچینه د فایبر ده

کوم چې کولی شي ستاسو د زړه د ناروغۍ خطر، سټروک او دوهم ډول د شکر ناروغۍ کم کړي



ان دليل المواد الصحية المقدمة لك تأتي استنادا على برنامج نبراسكا اكستنشن.

د شواهدو پر بنسټ روغتيايي توکي د نېبراسکا توسيع لخوا تاسو ته وړاندې شوي