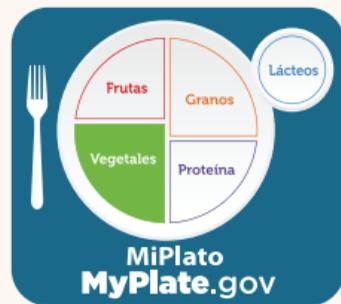


# Elija Vegetales



SELECCIONE LAS OPCIONES SIN SAL O SALSA AÑADIDA.

Los vegetales pueden ayudar a reducir el riesgo de enfermedad cardíaca, la diabetes tipo 2 y ciertos tipos de cáncer.



Material de salud basado en evidencia presentado por Nebraska Extension.