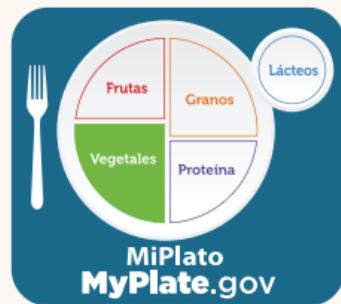


# Elija Vegetales



Frescos, congelados o enlatados...  
todos son una buena opción cuando  
elige opciones sin salsa añadida.



Material de salud basado en evidencia presentado por Nebraska Extension.