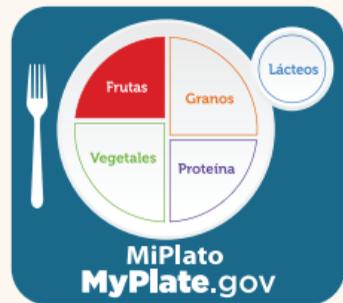


# Elija Frutas



SELECCIONE OPCIONES SIN AZÚCAR AÑADIDA.

Las frutas pueden ayudar a reducir el riesgo de enfermedad cardíaca, la diabetes tipo 2 y ciertos tipos de cáncer.



Material de salud basado en evidencia presentado por Nebraska Extension.