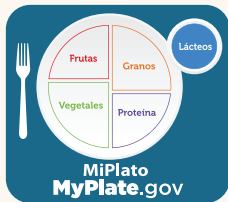


# Elija Lácteos Bajos en Grasa



Busque leche descremada o 1%, queso bajo en grasa o yogur.



Material de salud basado en evidencia presentado por Nebraska Extension.