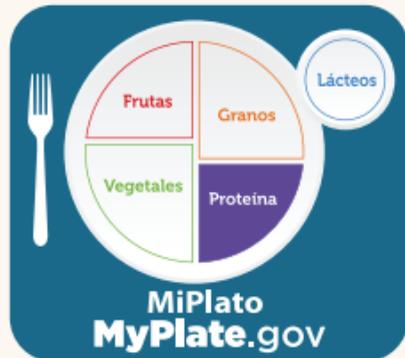


# Elija Carne Baja en Grasa



**BUSQUE 90% O MÁS DE CARNE.**

La carne de res magra es una excelente fuente de proteínas, hierro, zinc y vitamina B, y también reduce su consumo de grasas saturadas y colesterol.



Material de salud basado en evidencia presentado por Nebraska Extension.