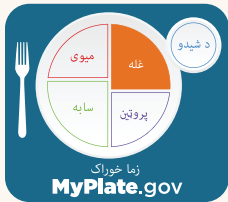




# ټول حبوبات غوره کړئ

په لیبل کې د 100% بشپړ غلي لپاره  
او د لومړي اجزا په توګه وګورئ



ټول حبوبات یوه ښه سرچینه د  
فایبر ده

کوم چې کولی شي ستاسو د زړه  
د ناروغی خطر، سټروک او دوهم  
ډول د شکر ناروغی کم کړي



د شواهدو پر بنسټ روغتیایي توکي د نیبراسکا توسیع لخوا تاسو ته وړاندې شوي