

سبزیجات غوره کری



تازه، منجمد یا کنسرو شوی
... دا ټول تاسو لپاره ښه دي
کله چې تاسو د چټنی نه پرته
اختیار غوره کری



د شواهدو پر بنسټ روغتیایي توکي د نیبراسکا توسیع لخوا تاسو ته وړاندی شوي