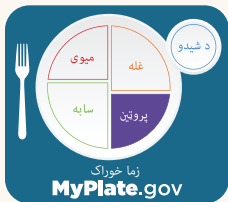




ټيټ غورغوښه غوره کړئ

چرگ يو ښه انتخاب دی

چرگ په زیاته اندازه پروتین
ویتامین B لري او غور په کې
کم دی



د شواهدو پر بنسټ روغتيايي توکي د نيبراسکا توسيع لخوا تاسو ته وړاندی شوي