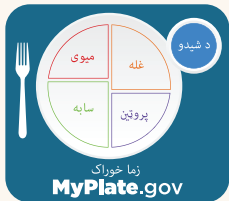




د ټیټ غور لبنیاتو غوره کول

کم غور شدی 1% شدی، مستې او یا هم کورنی پنیر
ته وگورئ



د ټیټ غور لبنیاتو هغومره
کلسیم او ویتامین ډي لری

لکه ټول شدی (نورمال شدی) د
لږ غور سره



د شواهدو پر بنسټ روغتیایی توکي د نیبراسکا توسیع لخوا تاسو ته وړاندی شوي