



د ټیټ غوړ لبنیاتو غوړه کول

کم غوړ شدی یا 1% شدی، ټیټ
غوړ پنیر مستې ته وگورئ



د شواهدو پر بنسټ روغتیايي توکي د نیبراسکا توسیع لخوا تاسو ته وړاندې شوي