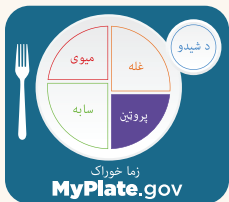




## د غویې ټیټ غور غوښه غوره کړئ

تر 90% ټیټ غور غویې غوښه یا لور ته وگورئ



د غویې ټیټ غور غوښه د پروټین،  
اوسپنه، جست او بی ویتامینونه،  
یوه غوره سرچینه ده او دا  
ستاسو سره مرسته کویې چې  
تاسو بدن لږ غور او کولیسټرول  
جذب کړي



د شواهدو پر بنسټ روغتیایي توکي د نیبراسکا توسیع لخوا تاسو ته وړاندې شوي