



اختيار الحبوب الكاملة

أبحث عن الحبوب الكاملة 100% على اللاصق وكذلك في قائمة المحتويات.



تعتبر الحبوب الكاملة مصدر جيد للألياف التي تساعد في تقليل مخاطر أمراض القلب وأنواع الجلطات والنوع الثاني من مرض السكر.



تول حبوبات غوره كرى

په لیبل کې د 100% بشپړ غلي لپاره او د لومړي اجزا په توګه وګورئ



تول حبوبات يوه ښه سرچينه د فايبر ده

کوم چې کولى شي ستاسو د زړه د ناروغۍ خطر ، سټروک اودوهم ډول د شکر ناروغۍ کم کړی



ان دليل المواد الصحية المقدمة لك تأتي استنادا على برنامج نبراسكا اڪستنشن.

د شواهدو پر بنسټ روغتيايي توکي د نيبراسکا توسيع لخوا تاسو ته وړاندی شوي