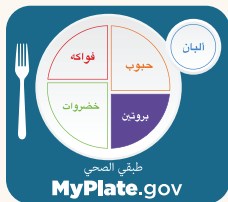




اختيار اللحوم قليلة الشحوم

الدجاج أختيار عظيم!

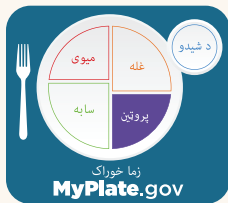
تحتوي لحوم الدجاج على نسبة عالية من البروتين وفيتامين بي والقليل من الدهون المهدرجة.



تیت غورغوشه غوره کرئ

چرگ یو شه انتخاب دی

چرگ په زیاته اندازه پروتین ویتامین B لري او غور په کم دی



ان دليل المواد الصحية المقدمة لك تأتي استنادا على برنامج نبراسكا اكلتشن. د شواهدو پر بنسټ روغتيايي توکي د نبراسکا توسيع لخوا تاسو ته وړاندی شوي