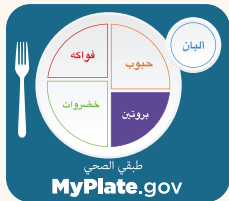




اختيار اللحوم قليلة الشحوم

الدجاج أختيار عظيم!



تحتوي لحوم الدجاج على نسبة عالية من البروتين وفيتامين بي والقليل من الدهون المهدرجة.



ان دليل المواد الصحية المقدمة لك تأتي استنادا على برنامج نبراسكا اكستنشن.