

سابه

غله

د شپږو

پروٹین

تَیْدِیْتِ غَوِیْرِ غَوِیْبِیْهِ & کِبِ

مغزییات & تخمونه (دانی)

بِقَوِّ لِيَا ت

میو سی

اوبله