

VEGETABLES

VEGETALES

VEGETABLES

VEGETALES

WHOLE GRAINS

GRANO INTEGRALE

WHOLE GRAINS

GRANO INTEGRALE

LOW-FAT DAIRY LÁCTEOS BAJOS EN GRASA LOW-FAT DAIRY LÁCTEOS BAJOS EN GRASA

LEAN BEEF

CARNE BAJA EN GRASA

LEAN BEEF

CARNE BAJA EN GRASA

LEAN MEAT & FISH CARNE MAGRA Y PESCADO LEAN MEAT & FISH CARNE MAGRA Y PESCADO

NUTS & SEEDS

NUECES Y SEMILLAS

NUTS & SEEDS

NUECES Y SEMILLAS

BEANS

FRIJOLES

BEANS

FRIJOLES

FRUITS

FRUTAS

FRUITS

FRUTAS

WATER

AGUA

WATER

AGUA